

La estadía de su bebé de 6 a 18 meses de edad en el hospital

[Your baby in the hospital (6 to 18 months old)]



El comportamiento de su niño puede cambiar durante su estadía en el hospital y también después de que se vaya a casa; estos cambios pueden ser preocupantes para usted, padre de familia. Sin embargo, tenga en cuenta que algunos de estos cambios son normales y casi siempre desaparecen con el tiempo.

A continuación encontrará algunas formas de comportamiento que son normales en los bebés de esta edad. También, es posible que usted observe que reaparecen comportamientos en su bebé que no los tenía antes. Estos cambios pueden ser la forma como su bebé reacciona al estrés.

Cambios de comportamiento comunes en los bebés

Es posible que su bebé muestre uno o más de los siguientes cambios:

- Cambios en sus hábitos de dormir
- Cambios en sus hábitos de comer
- Temor ante personas extrañas
- Temor a que sus padres se vayan
- Puede alterarse cuando sus padres se van
- Se altera cuando siente que usted está estresado
- Se vuelve más aferrado a sus padres

¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?

Las siguientes sugerencias pueden ayudarle a usted y a su bebé:

Ayúdele a sobrellevar las rutinas del hospital

- Sepa que usted es la persona más apropiada para consolar a su bebé. Abrácelo, consiéntalo y cárguelo cuando sea posible.
- Mantenga la rutina de su bebé tan normal como le sea posible.
- Pídale al personal del hospital “agrupar” o hacer varios procedimientos a un mismo tiempo. Esto dará más tiempo a que su bebé descansa y se cure.
- Con palabras sencillas, explíquele lo que está pasando, así lo ayudará a tranquilizarse. Después de un procedimiento, usted puede ayudar a calmar a su bebé diciéndole, “ya terminó todo” o “ya pasó todo”.

Ayúdele a sentirse seguro

- Es posible que su bebé se altere cuando una persona extraña entre a su cuarto. Puede sentir temor al dolor o al malestar. Utilice su cuna como un lugar de descanso para ayudarle a curarse tanto emocional como físicamente.
- No reciba demasiadas visitas. Los bebés necesitan tiempo para adaptarse a cada persona nueva.
- Dele objetos traídos de la casa, que lo hagan sentirse seguro tales, como una cobija, un chupete, un animal de peluche o una foto de la familia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

La estadía de su bebé de 6 a 18 meses de edad en el hospital, continuación

Ayúdele a desarrollarse

- Dele la oportunidad a su bebé de gatear y descubrir sus alrededores pues esto le ayudará en su desarrollo normal.
- Su bebé necesita una oportunidad para jugar y explorar (tanto durante su estadía en el hospital como cuando se vaya a casa). Esto le ayudará a expresar sus sentimientos.

Recuerde que los cambios de comportamiento son comunes y con mayor frecuencia desaparecen. Esta es la forma como su bebé enfrenta su estadía en el hospital. Si antes de salir del hospital usted tiene alguna inquietud o pregunta, por favor póngase en contacto con la enfermera de su bebé, su médico o con una especialista de juego terapéutico (especialista de *Child Life*).

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.