

¿Qué es el tracto urinario?

El tracto urinario es la vía que sigue la orina, desde el riñón, hasta que sale del cuerpo.

- El flujo normal de orina sale de los riñones y drena hacia los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena.
- Luego, la vejiga se contrae y envía la orina por la uretra para que salga del cuerpo.

¿Qué es el reflujo vesicoureteral (VUR)?

El VUR es lo que ocurre cuando la orina se devuelve desde la vejiga hacia atrás.

- La orina se devuelve hacia uno o ambos uréteres.
El uréter es el tubo que conecta el riñón con la vejiga.
- La orina puede devolverse a uno o ambos riñones.
- Como resultado, el niño puede sufrir infecciones o daño renal.

¿Qué lo causa?

En algunos niños, el VUR se debe a que el lugar en el que el uréter se une a la vejiga no se forma como debiera. Cuando sucede esto, el flujo de orina puede devolverse.

El VUR se clasifica según su gravedad (malo) o según lo que crece el tamaño del uréter y del riñón.

Grado 1 La orina se devuelve al uréter, pero no llega hasta el riñón.

Grado 2 La orina se devuelve al riñón, pero no hace que se dilate (que se agrande).

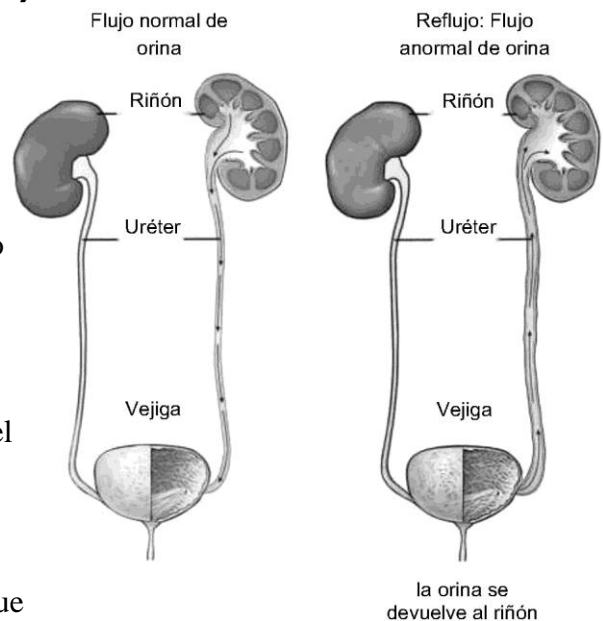
Grado 3 La orina se devuelve al riñón y hace que el uréter y el riñón se dilaten.

Grado 4 La orina se devuelve al riñón y hace que el uréter y una mayor parte del riñón se dilaten.

Grado 5 La orina se devuelve al riñón, genera una dilatación grave del uréter y de todo el riñón.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener infecciones del tracto urinario (UTI), que son infecciones que se presentan en la vejiga o en los riñones. Los síntomas posibles de una UTI incluyen: fiebre, dolor lateral (área de la espalda entre las costillas y las caderas), orinar (hacer pipí) con más frecuencia de la normal, orina turbia y dolor o ardor al orinar.



Reflujo vesicoureteral (VUR), continuación

¿Qué exámenes podrían hacerle a mi niño?

A su niño podrían hacerle uno o más de los exámenes siguientes:

- **Exámenes de sangre y de orina** para determinar si hay infección y cómo están funcionando los riñones.
- **Ultrasonido de la vejiga y los riñones** para mostrar imágenes de estos órganos usando ondas de sonido.
- **Cistouretrograma de eliminación miccional (VCUG)** para ver si hay reflujo de orina a través de una radiografía especial.

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos niños pueden superar el reflujo sin ayuda. En este caso, el tratamiento sería simplemente vigilar si aparecen síntomas. A medida que su niño va creciendo, los uréteres y la vejiga maduran. Esto permite que la orina deje de devolverse desde la vejiga.

Otros niños pueden necesitar:

- Antibióticos para ayudar a prevenir las UTI.
- Exámenes para determinar cuán bien están creciendo y funcionando los riñones.
- Repetir el VCUG para ver si está mejorando el reflujo o si ha desaparecido por completo.

Para los casos muy graves de reflujo puede ser necesaria una cirugía. Si no se da tratamiento, los riñones pueden sufrir cicatrización causada por las infecciones. A largo plazo, las cicatrices les causan daño a los riñones de su niño. Para ayudar a evitarlo, su niño puede necesitar una de estas cirugías:

- **Deflux**, para aplicar un gel especial usando una aguja que se inserta hasta los uréteres en el punto donde se unen a la vejiga. Esto impide que la orina se devuelva al uréter y pase al riñón.
- **Reimplantación ureteral**, para desplazar o alargar el uréter. El uréter ingresa más a la vejiga y la orina no se devuelve desde la vejiga.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño tiene:

- Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
- Dolor lateral
- Orina más de lo normal
- Sangre en la orina
- Orina turbia
- Dolor o ardor al orinar

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.