

Precauciones para prevenir el suicidio

(Suicide precautions)



Como padre o madre, usted es quien mejor conoce a su niño. Nuestro equipo desea colaborar con usted para mantener a su niño seguro durante su estancia en el hospital. Esta información es para los padres o tutores de un niño al que se le ha detectado que está en riesgo de suicidio. **Avísenos de inmediato si tiene alguna inquietud sobre la seguridad de su niño.**

¿Cuáles son las precauciones para prevenir el suicidio?

Las precauciones para prevenir el suicidio son una manera de ayudar a proteger a su niño para evitar que se dañe intencionalmente o intente suicidarse mientras está en el hospital. Si a su niño se le ha detectado un riesgo de suicidio, el equipo de atención médica determinará el nivel de precauciones contra el suicidio que se aconsejan en el caso de su niño. Los niveles son:

- Nivel Rojo (alto riesgo de suicidio). Un integrante del equipo de atención vigilará a su niño en persona en todo momento.
- Nivel Amarillo (moderado riesgo de suicidio). Un integrante del equipo de atención vigilará a su niño por video o en persona en todo momento.
- Nivel Verde (bajo riesgo de suicidio). Un integrante del equipo de atención evaluará detenidamente a su niño para ver si observa cambios de comportamiento que puedan indicar que necesita una mayor vigilancia o evaluación.

La siguiente información es para los padres cuyos niños están en el Nivel Rojo o Amarillo de las precauciones para prevenir el suicidio.

¿Qué puedo esperar durante la vigilancia individual?

La seguridad de su niño es nuestra principal preocupación. Si a su niño lo colocan en el Nivel Rojo de precauciones para prevenir el suicidio, un integrante del equipo de atención permanecerá con su niño en todo momento. Alguno de ellos siempre estará a su alcance. Esto incluye, entre otros:

- Cuando su niño usa el baño, se baña o se ducha.
- Cuando usted está presente.
- Cuando su niño sale de su habitación.

Si a su niño lo colocan en el Nivel Amarillo de precauciones para prevenir el suicidio en la sala de emergencias (ED), entonces un integrante del equipo de atención observará a su niño por video en su habitación en todo momento (incluso cuando usted esté presente). Si su niño tiene que quedarse en el hospital, un integrante del equipo de atención permanecerá al alcance de su niño en todo momento. Esto incluirá cuando su niño necesite:

- Usar el baño.
- Ducharse.
- Salir de su habitación.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Precauciones para prevenir el suicidio, continuación

¿Cómo va a crear el equipo de atención un entorno seguro para mi niño?

Es importante hacer que la habitación de su niño sea lo más segura posible durante su estancia en el hospital. El equipo de atención médica de su niño:

- Hará una inspección de seguridad durante cada turno [o cada 4 horas si su niño está en la sala de emergencias (ED)] y cuando se traigan a su habitación objetos nuevos. Los objetos que puedan conllevar un riesgo de daño deberán ser retirados. La inspección de seguridad es una revisión de:
 - Su niño
 - Los objetos de su niño
 - Los objetos de usted
 - La habitación y el baño de su niño
- Le pedirá que ayude a vigilar los objetos que podrían ser peligrosos.
- Ofrecerá un lugar seguro para guardar objetos (como sus llaves del auto, cartera, billetera, bolso o medicamentos) durante la estancia de su niño en el hospital. Puede optar por llevar estos objetos a su auto. Si sus objetos no caben en el lugar seguro, puede que necesite llevarlos a su auto.

¿Qué es una inspección de seguridad?

Durante una inspección de seguridad, el equipo de atención identificará y retirará los objetos que ponen a su niño en riesgo de hacerse daño. Estos incluyen, entre otros:

Objetos que pueden causar que su niño se atragante o se asfíxie	Objetos que son afilados	Objetos que pueden causar una quemadura	Objetos que su niño puede intentar tragar	Objetos para conectarse a las redes sociales
<ul style="list-style-type: none">• Bolsas de plástico• Cinturones o bufandas• Cordones de zapatos• Ropa con cordones• Dispositivos electrónicos con cables y cargadores• Cinta adhesiva• Bandas o correas elásticas grandes• Joyas	<ul style="list-style-type: none">• Navajas de afeitar• Cortauñas• Perforaciones decorativas (<i>piercings</i>)• Navaja de bolsillo• Espejo• Lápices o bolígrafos• Tijeras• Grapas o clips• Latas de refresco• Palitos de helados• Cubiertos de metal	<ul style="list-style-type: none">• Secador de pelo• Plancha para rizar el cabello• Encendedor	<ul style="list-style-type: none">• Medicamentos• Soluciones de limpieza• Baterías• Artículos de aseo personal	<p>Objetos retirados a los pacientes del Nivel Rojo de precauciones</p> <ul style="list-style-type: none">• Teléfono celular• Laptop• Tableta electrónica

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Precauciones para prevenir el suicidio, continuación

Algunos objetos que pueden ser un riesgo de seguridad no pueden ser sacados de la habitación de su niño. Estos objetos pueden estar fijos en la habitación o pueden necesarios para su cuidado. Usted y el equipo de atención de su niño deben ser muy conscientes de que estos objetos pueden ser un riesgo de seguridad. Esto puede incluir:

- Luz para llamar
- Cables del monitor
- Cortinas
- Sondas para infusión intravenosa (IV)
- Cable de la ducha
- Cortina

¿Puede mi niño recibir visitas?

Usted puede quedarse en la habitación con su niño. Si a su niño lo colocan en el Nivel Rojo de precauciones, otros visitantes y miembros de la familia no están autorizados a visitar. Esto es para proteger la privacidad de su niño y proporcionar un ambiente de sanación. Habrá un cartel en la puerta de la habitación de su niño que solicite a los visitantes, familiares e integrantes del personal no previstos que se reporten en la estación de enfermería antes de entrar a la habitación.

¿Puede tener mi niño dispositivos electrónicos?

- Si a su niño lo colocan en el Nivel Rojo de precauciones, su niño no puede tener dispositivos electrónicos que tengan acceso a la Internet o a las redes sociales. Internet y las redes sociales pueden desencadenar reacciones negativas en su niño.
- Si a su niño lo colocan en el Nivel Amarillo de precauciones, sí puede tener dispositivos electrónicos. Vigile muy de cerca su uso.
- Los dispositivos electrónicos pueden ser importantes para que se mantenga usted conectado todos los días mientras su niño está en el hospital. Por esta razón, a usted se le permite tener dispositivos electrónicos en la habitación de su niño.
- Si a su niño lo colocan en el Nivel Rojo de precauciones, a usted no se le permitirá compartir sus dispositivos electrónicos con su niño. Si usted comparte sus dispositivos, se le pedirá que los saque de la habitación de su niño y los coloque en un lugar seguro. Esto debe tener un cumplimiento estricto para contribuir a la seguridad de su niño y mantener la consistencia con su plan de cuidados.

¿Puede mi niño salir de su habitación?

Si a su niño lo colocan en el Nivel Rojo de precauciones, usted debe quedarse en la habitación del hospital en todo momento. Si su niño necesita salir de su habitación para que le hagan una prueba o le den tratamiento médico, un integrante del equipo de atención lo acompañará y se quedará a su lado en todo momento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Precauciones para prevenir el suicidio, continuación

Si a su niño lo colocan en el Nivel Amarillo de precauciones, puede salir de la habitación, pero debe estar con un integrante del equipo de atención. El integrante del equipo se quedará a su lado en todo momento.

¿Cómo puedo apoyar mejor a mi niño mientras está bajo precauciones para prevenir el suicidio?

- Escuche y hable con calma a su niño.
- No se comprometa a mantener secretos.
- Informe de inmediato al enfermero si su niño:
 - Le dice algo importante acerca de sus sentimientos.
 - Habla o actúa de una manera que le hace pensar que puede hacerse daño.
- Hable con su niño sobre por qué el entorno está controlado. Dígale que a todos les preocupa la seguridad.
- Cuide de su persona:
 - Pida ayuda a familiares y amigos.
 - Tome descansos cuando los necesite.
 - Los trabajadores sociales y capellanes están aquí para ayudarlo. También hay una capilla para su uso.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.