

Enfermedad de células falciformes: retinopatía (Sickle cell disease: retinopathy)

¿Qué es la retinopatía de células falciformes?

La retinopatía es un daño en la retina de los ojos. La retina es la “parte que ve” de los ojos. Está situada en la parte posterior del ojo y:

- Contiene nervios y vasos sanguíneos pequeños
- Capta la luz y las imágenes para que podamos ver

Los problemas en los ojos producidos por los glóbulos rojos falciformes se pueden encontrar en todos los tipos de enfermedad de células falciformes. Los problemas en los ojos son más frecuentes en los niños mayores y en adultos con la enfermedad de la hemoglobina HbSC y talasemia HbSbeta+.

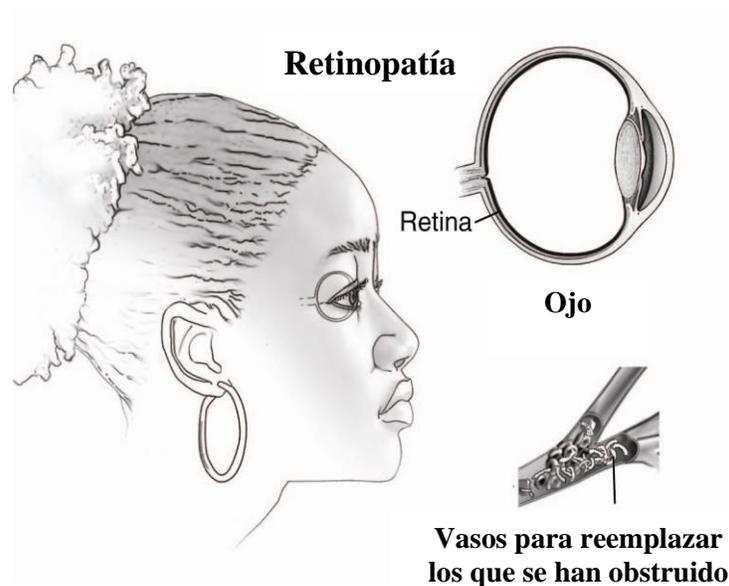
- Se piensa que esto es debido a un nivel más alto de hemoglobina en los pacientes con estos tipos de enfermedad de células falciformes. Esto causa que la sangre sea más espesa.
- Cuando esta sangre “más espesa” viaja por los vasos sanguíneos pequeños de los ojos que son muy pequeños, los daña y es por eso que puede haber una pérdida de la visión si no se trata en forma temprana.

¿Qué produce la retinopatía de células falciformes?

Los glóbulos rojos falciformes pueden quedar atrapados en el interior de los vasos sanguíneos de la retina. Esto puede producir:

- Disminución del flujo sanguíneo que causa daños a la retina. El daño puede ser permanente.
- Hemorragias en el ojo.
 - Cuando los vasos sanguíneos se obstruyen, los ojos producen nuevos vasos para reemplazar los que se han obstruido.
 - Los vasos nuevos son más delgados y débiles, y pueden romperse y sangrar.
 - La hemorragia daña la retina, haciendo que esta se separe del resto del ojo; trastorno que se conoce con el nombre de desprendimiento de retina.

El daño de la retina puede producir cambios en la visión. Si el daño no se trata, puede causar ceguera.



¿Cuáles son los síntomas de la retinopatía de células falciformes?

Al principio, puede no haber síntomas. **Esta es la razón por la que un especialista de ojos le debe examinar los ojos a su niño todos los años.**

Cuando la retinopatía empeora, su niño puede presentar los siguientes problemas:

- Luces y sombras en algunas partes de la visión (moscas volantes)
- Visión borrosa
- Pérdida súbita de la visión
- Dolor de ojos

¿Qué debo hacer si mi niño tiene cambios en la visión?

Si su niño tiene cambios en la visión, llame a su médico **inmediatamente**.

- Si su hijo ya tiene un especialista de ojos (oftalmólogo), llámelo **inmediatamente**.
- Si usted no puede ver un especialista de ojos inmediatamente, **lleve a su hijo a la sala de urgencias más cercana (ED, según sus siglas en inglés)**.

Los cambios de visión también pueden aparecer cuando hay un derrame cerebral. En cualquier caso, su niño tiene que ser examinado **inmediatamente**.

¿Qué exámenes podría necesitar mi niño?

Su niño necesita un examen completo de ojos hecho por un especialista de ojos con experiencia en la enfermedad de células falciformes.

- El especialista le pondrá gotas en los ojos del niño. Esto ayuda al médico ver mejor todo el ojo.
- **SIEMPRE** informe al especialista de ojos que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Su hijo necesitará un examen más cuidadoso.

¿Cómo se trata la retinopatía de células falciformes?

Su niño necesitará tratamiento si presenta signos de daño en la retina.

- Si se detectan temprano, la mayoría de los problemas pueden ser tratados por el especialista de ojos.
- Su niño puede necesitar exámenes de ojos con mayor frecuencia.
- Algunos problemas pueden ser tratados con rayos Láser.
- Otros necesitarán un tratamiento quirúrgico.

¿Qué tipo de atención de seguimiento necesita mi niño?

- Asegúrese de que entiende y cumple las instrucciones que le dé el especialista de ojos. Si hay algo que no está claro en las indicaciones que le da un proveedor de atención médica, haga las preguntas que necesite.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: retinopatía, continuación

- Su niño necesita atención de seguimiento de rutina con su especialista y con el médico especialista en células falciformes.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la retinopatía?

Las fases tempranas de la retinopatía de células falciformes casi nunca producen cambios en la visión. Usted puede ayudar a prevenir los problemas de ojos haciendo lo siguiente:

- Desde que su niño tenga 9 o 10 años de edad, empiece a programarle cada año un examen con un especialista de ojos. Los tratamientos dan mejores resultados si los cambios se detectan tempranamente.
- Es posible que el seguro médico necesite que el pediatra remita al niño antes de que lo vea un especialista de ojos. Hable de esto con su compañía de seguro médico de antemano (incluso si es Medicaid).
- Cumpla todos los tratamientos que el especialista de ojos le indique.
- Dele de tomar suficiente cantidad de líquido todos los días. Comience a hacerlo a partir de los 6 meses de edad. Los líquidos ayudan a evitar que las células falciformes se aglutinen y causen problemas.
- Pregúntele con frecuencia si nota algún cambio en la visión. Si es así, programe un examen de la vista **inmediatamente**, incluso si el niño es menor 9 o 10 años de edad.
- Un simple examen de la vista con una tabla optométrica no es lo mismo que un examen completo realizado por un médico. Si no está seguro de qué tipo de examen de la vista se debe hacer el niño, consulte con el proveedor de atención médica especializado en la enfermedad de células falciformes.

¿Qué debo hacer si mi niño se enferma?

- Siga los consejos del especialista de células falciformes de su niño para saber lo que debe hacer.
- Llame al proveedor de atención médica cada vez que su hijo tenga fiebre de 101°F (38.3°C) o más. Su niño debe ser visto **de inmediato**.
- Cuando la clínica esté cerrada (durante la semana, entre las 5p.m. y las 8 a.m. y los fines de semana y días festivos) llame al hematólogo de turno si tiene preocupaciones. Él puede contactar a la sala de urgencias (ED, según sus siglas en inglés) y ayudar con el cuidado de su hijo.
- Informe SIEMPRE a los médicos y al personal de la sala de urgencias (ED, según sus siglas en inglés) que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Igualmente infórmeles en qué clínica es atendido.

Para más detalles sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de Internet de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: retinopatía, continuación

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.