

Enfermedad de células falciformes: nefropatía (Sickle cell disease: nephropathy)



¿Qué es la nefropatía de células falciformes?

La nefropatía de células falciformes se presenta cuando hay daño en partes del riñón.

- Los riñones son filtros para la sangre. Producen orina, lo que le permite a su cuerpo eliminar las sales, los desechos y el exceso de agua de su sangre. También ayudan al cuerpo a mantener las partes importantes de la sangre, como las proteínas y las células, en el interior.
- En la nefropatía de células falciformes, las células falciformes pueden dañar partes del riñón. Esto no causa dolor, por lo que es posible que no sepa que hay daños en los riñones a menos que se detecte en un análisis de sangre o de orina.
- La nefropatía falciforme ocurre muy lentamente. Si comienza en la infancia, lentamente puede causar más daño durante varios años y ser más grave en los adolescentes y adultos.

¿Qué pasa cuando se presenta la nefropatía de células falciformes?

Cuando las células falciformes causan daño a los riñones:

- Pequeñas cantidades de proteína en la sangre pueden fugarse de la sangre y perderse en la orina. Una de estas proteínas se llama albúmina. Tener demasiada proteína en su orina se llama proteinuria o albuminuria. Esta es una señal temprana de que ha comenzado el daño renal.
- La sangre a veces puede aparecer en la orina cuando los riñones están dañados. Esto se llama hematuria. El sangrado puede durar unas horas o unos días.
- A medida que el daño a los riñones empeora a lo largo de los años, los riñones pueden dejar de funcionar (insuficiencia renal). Una persona con insuficiencia renal puede no ser capaz de producir orina. Las personas con insuficiencia renal necesitan diálisis (una máquina para ayudar al cuerpo a deshacerse de los desechos) unas cuantas veces a la semana para sobrevivir. También pueden necesitar un trasplante de riñón.

¿Cuáles son los síntomas de la nefropatía de células falciformes?

Puede ser que su hijo(a) no tenga síntomas. **Los signos tempranos de daño renal frecuentemente aparecen en un examen de orina de rutina realizado en una clínica.** Su hijo(a) puede presentar uno o más de los siguientes síntomas

- Presión arterial alta
- Proteína en la orina
- Sangre en la orina

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: nefropatía, continuación

¿Qué debo hacer si mi hijo(a) presenta síntomas?

Llame a su especialista en células falciformes si usted nota alguno de estos síntomas:

- Si su hijo(a) tiene sangre en la orina, llame a su médico o vaya a la sala de urgencias (ED, según sus siglas in inglés) **inmediatamente**.
- Su hijo(a) necesitará un examen de orina para comprobar si tiene proteínas en la orina.
- Necesitará consultar a un médico que le informará qué otros exámenes necesitará.

¿Qué exámenes necesitará mi hijo(a)?

Su hijo(a) necesitará un examen físico completo y que le controlen la presión arterial. También puede necesitar:

- Un examen de orina para detectar sangre y proteína en la orina.
- Exámenes de sangre para verificar los recuentos sanguíneos y la función renal.
- Recolección de orina durante 24 horas para medir la cantidad de proteína en la orina.
- Una cita con un médico especialista en riñones (nefrólogo).
- Una biopsia de riñón. Se trata de un examen en el que se extrae una pequeña muestra de tejido del riñón. Le indica a los médicos qué tan afectado está el riñón y qué tipo de tratamiento se necesita.

¿Cómo se trata la nefropatía de células falciformes?

El tratamiento puede incluir:

- Líquidos intravenosos (IV) si tiene de sangre en la orina.
- Consulta con un especialista en riñones.
- Medicamentos para tratar la enfermedad de células falciformes, como hydroxyurea.
- Medicamentos para disminuirla cantidad de proteína en la orina tales como losartan, lisinopril o medicamentos parecidos.
- Medicamentos para tratar la presión arterial alta, si se necesitan.

El médico especialista en células falciformes hablará con usted sobre otros tratamientos que su hijo(a) pueda necesitar. Hágale las preguntas que considere oportunas.

¿Qué atención de seguimiento necesita mi hijo(a)?

Su hijo(a) necesitará atención permanente después de salir de la clínica, la sala de urgencias (ED) o del hospital. Asegúrese de entender y cumplir todas las instrucciones del alta hospitalaria.

- Llévelo para una cita de seguimiento en la clínica, de acuerdo con lo ordenado por el especialista.
- De al niño suficiente cantidad de líquidos todos los días. Pregúntele al especialista cuánto líquido necesita tomar.
- Asegúrese de que su hijo(a) esté orinando bien. Revise la orina para asegurarse de que no tiene sangre. La orina debe verse transparente, de color amarillo pálido.
- Siga las otras indicaciones que le dará el especialista.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: nefropatía, continuación

¿Cómo puedo ayudar a prevenir el daño renal?

Para ayudar a prevenir el daño renal:

- Dele de beber suficiente cantidad de líquido a su hijo(a) todos los días.
- Sepa cuál es la presión arterial normal de su hijo(a) y cuándo está muy alta.
- Evite medicamentos que puedan afectar los riñones. Pregúntele al especialista o al farmacéutico sobre los medicamentos que toma su hijo(a), inclusive sobre los que no necesitan receta.
- Pregúntele al especialista cómo se trata la nefropatía.

¿Qué debo hacer si mi niño se enferma?

- Siga los consejos del especialista para saber lo que debe hacer.
- Llame al especialista cada vez que su hijo tenga fiebre de 101°F (38.3°C) o más. Su niño debe ser visto **de inmediato**.
- Cuando la clínica esté cerrada (de 5 p.m. a 8 a.m. y los fines de semana y días festivos) llame al hematólogo de turno si tiene preocupaciones. Él contactará a la sala de urgencias para guiarles con el cuidado de su hijo.
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la sala de urgencias (ED, según sus siglas en inglés) que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Igualmente infórmeles en qué clínica es atendido.

Para más detalles sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de Internet de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.