

Yeso tipo espica para el hombro

(Shoulder spica cast)

¿Qué es un yeso tipo espica para el hombro?

Un yeso tipo espica para el hombro ("spica", en inglés) es un yeso que se ajusta alrededor del pecho, el hombro y el brazo del niño. Esto ayuda a mantener el hombro en una posición determinada para impedir que se mueva. El yeso tipo espica para el hombro:

- Se utiliza para ciertas fracturas en los huesos del hombro.
- Ayuda a mejorar el movimiento del hombro cuando se utiliza Botox para relajar los músculos.
- Protege el hombro después de una operación.

Si van a operar a su niño, le pondrán el tipo espica en el hombro antes de que se despierte de la anestesia (medicamento para hacerle dormir).

Protección de la piel

El yeso de su niño debe tener un ajuste cómodo. Si es incómodo, puede causar rozaduras. Para ayudar, el yeso tiene acolchado adicional. Si todavía le roza, al niño le podría salir una llaga por presión. Será necesario que se revise el área debajo del acolchado todos los días.

Las áreas que frecuentemente pueden rozarse son:

- La parte superior del hombro
- El dorso de la mano
- El pecho
- La espalda
- La pelvis (la parte inferior del estómago, entre los huesos de la cadera)

Otros indicadores de que el yeso está demasiado apretado incluyen:

- Problemas para respirar profundamente
- Presión en el vientre después de comer

Llame al médico de su niño si el yeso le aprieta o le pica:

- No coloque nada debajo del yeso para rascarse. Esto también podría causar una llaga por presión.
- No cambie ni corte el yeso. Es importante que el yeso se mantenga intacto.

Cuidado del yeso

El yeso de su niño debe mantenerse seco. Puede utilizar un trozo de franela húmeda o toallitas para bebé para limpiar la piel visible del niño. Asegúrese de secar completamente la piel del niño.

- No deje que su niño tome un baño o una ducha. No coloque al niño en la bañera o el fregadero. Esto dañará el yeso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

- Su niño solo puede tomar un baño de esponja. Coloque bolsas de plástico sobre el yeso. Utilice cinta impermeable en los bordes para mantener el yeso seco durante el baño de esponja.
- Revise la piel de su niño durante el baño de esponja. Revise si hay áreas que le rocen, como entre el pulgar y el dedo índice.
- No use talco ni cremas. Formarán una textura arenosa al mezclarse con el sudor. Esto podría afectar la piel de su niño y causar una llaga por presión o una infección.
- Revise si el yeso tiene bordes afilados. Si encuentra un borde afilado, coloque cinta adhesiva de fieltro u otro relleno o cinta acolchada entre el yeso y la piel. Esto ayudará a proteger la piel del niño.

¿Qué ropa debo vestir a mi niño?

Su niño puede necesitar usar prendas más grandes, tales como playeras y suéteres holgados. Será más fácil meterlos por la enyesadura. También puede modificar la ropa del niño abriendo la costura lateral y agregando cierres de velcro.

¿Cómo debe dormir mi niño?

Algunos consejos:

- Acueste al niño plano sobre su espalda para dormir. Use una almohada debajo de la cabeza y la parte superior de su cuerpo para apoyo.
- Su niño también puede acostarse sobre el lado no operado. Será difícil que se acueste sobre su lado operado.

¿Cómo debo alimentar a mi niño?

El yeso de su niño no debería afectar mucho su alimentación.

- Cubra el yeso con una toalla mientras coma. Esto ayudará a mantener el yeso limpio.
- Su niño puede comer y beber normalmente.
- Debe evitar bebidas gaseosas o carbonatadas y comidas muy abundantes. Esto podría hacer que su niño se sienta hinchado dentro del yeso.

¿Mi niño necesita limitar su actividad física?

Es importante que el niño permanezca activo y en movimiento, incluso si solo hace caminatas leves. Hable con el médico de su niño acerca de las actividades específicas que quiere seguir haciendo mientras tenga el yeso.

¿Qué más necesito saber?

Qué hacer:

- Llame inmediatamente al médico de su niño si tiene inquietudes.
- Deje que su niño se mueva lo más que pueda durante el día. Cambie su posición con frecuencia para evitar la presión de un solo lado.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

- Asegúrese de que el niño mueva los dedos para ayudar a prevenir rigidez.
- Revise con frecuencia la piel de su niño alrededor de los bordes del yeso.
- Es importante para prevenir las llagas por presión. Llame al médico de su niño si observa enrojecimiento o piel rota.

Qué NO hacer:

- Intentar quitar, cambiar o ajustar el yeso tipo espica de su niño.
- Dejar que su niño conduzca mientras esté enyesado.
- Aplicar crema o polvos de talco debajo del yeso. Esto puede dañar el yeso. También puede crear humedad y posibles llagas.
- Permitir que su niño se siente cerca de una flama. El yeso puede calentarse y quemarle la piel.

¿Cómo puedo saber si el yeso no está demasiado apretado?

Asegúrese de que el yeso de su niño no esté demasiado apretado. La sangre debe circular bien en todas las partes del cuerpo alrededor del yeso. Compruebe el ajuste del yeso de su niño cada 8 horas (o más a menudo si es necesario). Haga esto durante los primeros 2 días. Revise esto en su niño:

- El movimiento de los dedos. Pídale a su niño que mueva los dedos a menudo.
- La sensibilidad (sensación). Toque el área por encima y por debajo del yeso varias veces al día. Llame **inmediatamente** al médico de su niño si se queja de entumecimiento, cosquilleo o dolor.
- Circulación de la sangre. Oprima brevemente cada una de las uñas de su niño. Cuando se pongan blancas, deje de oprimir. Llame **inmediatamente** al médico de su niño si no recuperan su color rosa en 3 segundos.
- La temperatura. Si cualquiera de los dedos del niño se siente frío, cúbralo con una cobija o un calcetín. Revise de nuevo en 20 minutos. Si alguno de sus dedos sigue frío, compruebe que tiene sensación y que circula la sangre. Llame **inmediatamente** al médico de su niño si cree que hay alguna complicación.
- Mucha inflamación. Revise si hay inflamación (hinchazón) por encima y por debajo del yeso al menos 1 vez cada día. Un poco de inflamación es normal, pero mucha no lo es. Si hay inflamación, obsérvela detenidamente. Llame al médico de su niño si no disminuye la inflamación.
- Dolor que no está controlado. Llame **inmediatamente** al médico de su niño si el medicamento que le recetaron no alivia el dolor del niño.

¿Qué puedo hacer si hay picazón?

No deje que su niño ponga nada dentro del yeso para rascarse. Esto podría dañar la piel y causar infección. Puede usar un secador de cabello o el ventilador en la posición de aire frío para soplar aire frío debajo del yeso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

¿Qué debo saber para transportarlo?

Después de la cirugía, su niño puede utilizar su asiento seguridad para automóvil actual. Compruebe que su niño se acomoda correctamente en su asiento de coche antes de la fecha de cirugía. Rara vez se necesita un asiento de coche o chaleco especial.

- El ajuste correcto se basa en parte en el ancho de los hombros de su niño.
- Coloque al niño de manera que la espalda y las nalgas queden contra el respaldo de su asiento de seguridad. Los hombros deben encajar fácilmente dentro de la concha en la parte superior de su asiento de coche.
 - El yeso estará rígido y puede ocupar un poco más de espacio a la altura de los hombros. El yeso no debería cambiar el ajuste de su niño al asiento del coche (a menos que el asiento del coche fuese demasiado estrecho antes de la cirugía).
 - Si los hombros del niño quedan ajustados dentro de la concha del asiento de su coche actual, traiga un asiento de coche diferente para el día de la cirugía y el tiempo de recuperación después de la cirugía.
- Si su niño usa un asiento de coche orientado hacia adelante:
 - Las correas del arnés interno deberían ajustarse al nivel o levemente por encima de los hombros si el niño está orientado hacia adelante.
 - El broche del pecho debe estar al nivel de la axila (al igual que antes de la cirugía y el yeso).
- Si su niño usa un asiento alto para coche:
 - El cinturón de seguridad cruzará su hombro entre el cuello y el brazo.
 - El cinturón de seguridad de la cadera debe estar lo más bajo posible y tocar los muslos del niño.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si tiene uno o más de lo siguiente:

- Entumecimiento u hormigueo alrededor del yeso
- Dolor nuevo o diferente
- El dolor que no mejora con medicamentos
- Cambios en la coloración de la piel por encima o por debajo del yeso
- Piel enrojecida o irritada
- Nuevas llagas
- Mal olor desde dentro del yeso
- Una nueva mancha de sangre sobre el yeso después de 2 días
- Yeso suelto, roto, agrietado o blando
- Yeso húmedo que no seca del todo
- Hay algo atorado dentro del yeso

También puede llamar si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de cómo se ve o se siente el niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

Su lista de verificación

Esta lista puede ayudarle a mantener un seguimiento de todo lo que necesita saber acerca del yeso de su niño. Pregúntele al enfermero, el terapeuta o el médico de su niño si necesita más información.

Antes de que el niño regrese a casa, asegúrese de saber:

- Por qué su niño tiene un yeso tipo espica.
- Cómo lavarse usted las manos antes y después de los cuidados del yeso en su niño.
- Cómo:
 - Suavizar el yeso con la técnica del "pétalo."
 - Aliviar la picazón.
 - Darle al niño un baño de esponja.
 - Secar la piel de su niño y el yeso.
- Cómo revisar el dedo o la piel de su niño para observar:
 - Buena circulación de la sangre
 - Buena sensibilidad
 - Problemas de la piel
 - Infección
- Cómo mover y cambiar de posición a su niño.
- Cómo obtener suministros.
- Cuándo llamar.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.