

# Dificultad respiratoria (Respiratory distress)

---



## ¿Qué es dificultad respiratoria?

Dificultad respiratoria es otro nombre para problemas respiratorios. Significa que su niño no está respirando bien o no está recibiendo suficiente oxígeno.

## ¿Cuáles son los signos de dificultad respiratoria?

Examine a su niño a menudo para ver si tiene problemas respiratorios. Su niño puede estar en dificultad respiratoria si:

- **Le falta aire** - algunos signos incluyen:
  - Tiene la voz débil.
  - No puede llorar con fuerza.
  - El llanto o la voz es ronca
  - No puede chupar el biberón.
  - No puede terminar frases largas.
- **Está pálido, azulado o morado** – se puede notar esto en la cara, labios, encías o uñas.
- **Hace mucho esfuerzo al respirar** – algunos signos incluyen:
  - Retracciones - las retracciones se producen cuando la piel “se hunde” entre las costillas, debajo de las costillas o en el cuello.
  - Gruñe o tiene sibilancias
  - Tiene la respiración forzada
  - Parece hacer mucho esfuerzo para respirar
  - Cabecea al respirar
  - Tiene las fosas nasales dilatadas
  - Tiene la respiración agitada
- **Parece estar cansado, inquieto o irritable**
- **Respira más rápido de lo normal** – véanse las frecuencias normales a continuación.

## ¿Cuáles son las frecuencias respiratorias normales?

Hable con el médico sobre cuál debería ser la frecuencias respiratoria normal de su niño. Esto puede variar a veces.

Examine la frecuencia respiratoria de su niño cuando él esté descansando o durmiendo, nunca cuando esté llorando o malhumorado.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Dificultad respiratoria, continuación

---

## Frecuencias respiratorias normales en niños:

Recién nacido a 1 año de edad	30 a 40 respiraciones* cada minuto
De 1 año a 8 años de edad	24 a 30 respiraciones* cada minuto
De 9 años y mayor	16 a 22 respiraciones* cada minuto

\*Una (1) respiración incluye = inhalación y exhalación

## ¿Cuándo debo llamar al médico de mi niño?

Llame al médico si su niño:

- Tiene secreción nasal que es de color amarillo o verde.
- Tiene secreción nasal que huele mal.
- Tiene fiebre de 100.4°F o más.

Igualmente, llame si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su hijo.

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **inmediatamente** al 911 si su niño presenta alguno de estos:

- Está tan cansado y débil que difícilmente le puede responder.
- No puede respirar o tiene mucha dificultad para hacerlo. Algunos signos de dificultad respiratoria incluyen:
  - Gruñidos al respirar
  - La piel entre las costillas y el pecho se hunde cuando el niño respira.
  - Los labios, las encías y las uñas están morados o azulados
  - Deja de respirar por más de 10 segundos
  - No puede hablar cuando al respirar

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**