

Cómo proteger a sus hijos contra el abuso sexual



(Protecting your child from sexual abuse)

¿Qué es exactamente el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil es cualquier contacto sexual entre un adulto o un niño, o contacto sexual entre dos niños cuando uno ejerce poder sobre el otro.

Contacto sexual puede ser:

- Tocar y/o introducir partes del cuerpo u objetos en los genitales (partes íntimas) de un niño o en la boca.
- Hacer que un niño se toque sus propios genitales o las partes íntimas de otra persona
- Mostrarle a un niño las partes íntimas de una persona o imágenes de contenido sexual
- Mirar y/o tomar fotos de un niño para obtener placer sexual

El abuso sexual infantil es un delito. Puede suceder solo una vez, o repetidamente. De cualquier manera, coloca a un niño en gran riesgo de sufrir daños físicos y emocionales.

¿Con qué frecuencia ocurre el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil es más común de lo que piensan la mayoría de las personas. Aproximadamente un niño de cada 10 ha sufrido abuso sexual. Es posible que usted conozca un niño que ha sufrido o sufre actualmente abuso sexual.

¿Quiénes son las personas que abusan sexualmente de los niños?

El noventa por ciento (90%) de los abusadores son personas que el niño(a) conoce y en las que confía.

Un abusador de niños puede ser:

- Un miembro de la familia: padres, madres, padrastros o madrastras, abuelos, tíos, primos, o hermanos o hermanas.
- Alguien que no sea un familiar: entrenadores, maestros o maestras, líderes religiosos, compañeros de clase, cuidadores o vecinos

Muchos abusadores tienen más de una víctima. Los abusadores no suelen ser extraños de apariencia temible. No se puede saber si una persona es capaz de abusar sexualmente con solo mirarla.

¿Qué puedo hacer para ayudar a proteger a mis hijos del abuso sexual?

Los niños necesitan que los adultos los protejan. Usted puede hacer muchas cosas para ayudar a prevenir el abuso sexual.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo proteger a sus hijos contra el abuso sexual, continuación

- Conozca a los adultos que pasan tiempo con su hijo. Pregúnteles a los trabajadores de cuidado infantil y a otras personas a cargo del cuidado de su hijo(a) de qué manera supervisan a los adultos cuando quedan solos con los niños. Siempre que sea posible, evite las situaciones en que su hijo deba quedar solo con otra persona.
- Asegúrese de que los adultos que pasan tiempo con su hijo conozcan las señales de abuso sexual infantil y que sepan cómo reaccionar si sospechan o averiguan que un niño(a) está siendo víctima de abuso.
- Haga visitas sorpresa a la guardería del niño, escuela, práctica deportiva o grupo de la iglesia. Esté atento(a) a todo tipo de conducta rara o a cualquier otra cosa que no le parezca bien.
- Reduzca las veces en que su hijo permanezca solo con un adulto. Cuando su hijo pase tiempo a solas con un adulto, hable con el adulto y con el niño por separado sobre las cosas que hicieron juntos.
- Escuche a su hijo. Tómese en serio las preocupaciones y problemas de su hijo.
- Hable con otros adultos sobre abuso sexual infantil. Comparta lo que sabe y lo que le preocupa con otros padres/madres, familiares, maestros, líderes religiosos y otras personas.

¿Qué debería enseñarle a mi hijo sobre abuso sexual?

Algunas ideas de lo que puede enseñar a su hijo(a) sobre abuso sexual incluyen:

Enséñele a su hijo el nombre correcto de todas las partes del cuerpo.	<ul style="list-style-type: none">• Empiece desde que sea un bebé. Enséñele a su hijo que tiene pene. Enséñele a su hija que tiene vagina.• Responda con franqueza y de manera sencilla las preguntas que le haga su hijo sobre sexo.
Hable con su hijo sobre relaciones saludables y desarrollo sexual desde la niñez.	<ul style="list-style-type: none">• Hable sobre desarrollo sexual saludable y pubertad antes de que el niño o la niña tenga los primeros signos.• Aproveche las oportunidades que surjan en las conversaciones diarias para hablar con su hijo.
Enséñele al niño que su cuerpo es suyo	<ul style="list-style-type: none">• Dígale que puede decir "no" a cualquier contacto no deseado.• Respalde los límites que marca su hijo, incluso cuando no quiera recibir abrazos, besos o incluso cosquillas de sus familiares.
Hable con su hijo sobre abuso sexual.	<ul style="list-style-type: none">• Dígale a su hijo que él o ella debería contarle a usted o a otro adulto en quien confía si cualquier persona le tocara sus partes íntimas.• Dígale que las sorpresas están bien, pero que nunca debe guardar secretos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo proteger a sus hijos contra el abuso sexual, continuación

Hable con su hijo abiertamente y con frecuencia.	<ul style="list-style-type: none">• Pregúntele si algo lo ha hecho sentir incómodo.• Asegúrese de que su hijo sepa que él o ella debe hablar con usted sobre cualquier cosa que lo haga sentir triste, asustado o confundido.
--	--

¿Qué más pueden hacer los padres y las madres?

- Aprender qué conducta sexual es normal en los niños. Por ejemplo, la mayoría de los niños pequeños quieren saber las diferencias entre varones y niñas. Pídale al médico de su hijo más detalles sobre desarrollo sexual infantil.
- Enséñele a su hijo a respetar a los demás y a no tocar a otras personas de maneras que los hagan sentir incómodos. Establezca y respete los espacios de cada miembro de la familia para vestirse, bañarse y otras actividades personales.
- Vigile atentamente el uso que su hijo hace de internet, correos electrónicos, mensajes de texto, teléfono celular y tableta. Mantenga la computadora en un área común de la casa, como la sala familiar. Active controles de privacidad y establezca límites para el uso.

¿Qué hacer si sospecho que existe abuso?

Es posible que usted note cambios de conducta o señales físicas que le preocupen. Si usted cree que cualquier niño está siendo víctima de abuso, haga algo.

Comuníquese con la policía o la División de Servicios para Familias y Niños (*Division of Family and Children Services (DFCS)*), según su nombre y siglas en inglés.

- Si un niño está en peligro inmediato, comuníquese con la policía llamando al 911.
- En todos los demás casos, llame al DFCS al 1-855-GACHILD o 1-855-422-4453.

Si desea apoyo o más detalles, llame a una línea de asistencia telefónica:

Línea de asistencia telefónica	Teléfono
<i>Prevent Child Abuse Georgia Helpline</i> , Prevención de Abuso de Niños de Georgia	1-800-CHILDREN o 1-800-244-3736
<i>Darkness to Light National Helpline</i> , Línea nacional de ayuda	1-866-FOR-LIGHT o 1-866-367-5444
<i>Stop It Now! Helpline</i> , Línea de ayuda	1-888-PREVENT o 1-888-773-8368

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo proteger a sus hijos contra el abuso sexual, continuación

Pídale al médico de su hijo(a) que lo remita a un centro de protección de menores (*child advocacy center* o CAC). Los centros de protección de menores prestan servicios especializados a niños y adolescentes que pueden haber sido víctimas de abuso.

Centro	Teléfono
Children’s Healthcare of Atlanta Stephanie V. Blank Center for Safe and Healthy Children at Scottish Rite	404-785-3820
Children’s Healthcare of Atlanta Stephanie V. Blank Center for Safe and Healthy Children at Hughes Spalding	404-785-9930
Children’s Advocacy Centers of Georgia Centros de protección infantil de Georgia: (nivel estatal)	770-319-6888 (o visite e www.cacga.org)

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

Cómo proteger a sus hijos contra el abuso sexual, continuación

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.