

Producción excesiva de leche materna

(Overabundant milk supply)



¿Qué es la producción excesiva de leche materna?

Algunas mujeres producen más leche de la que sus bebés necesitan. A esto se le conoce como “producción excesiva de leche materna” o “síndrome de hiperlactancia.” A veces, esto puede crear problemas tanto para la madre como para el bebé.

¿Qué síntomas puede tener mi bebé?

Los bebés cuyas madres tienen leche extra pueden tener cualquiera de estos:

- Atragantamiento o arcadas al alimentarse
- Color azulado al alimentarse
- Leche que le sale de la boca
- Succión débil, sujetar el pezón o empujándolo fuera de su boca
- Vómito, toma demasiado a la vez, o traga aire al alimentarse
- Muchos gases o cólicos (retortijones)
- Deposiciones frecuentes, que pueden ser verdes y espumosas
- Rápido aumento de peso y un peso de mucho más de su peso de nacimiento a las 2 semanas de edad
- Se sienten abrumados, rechazan el pecho y después pierden peso
- Querer alimentarse a menudo, porque solo reciben la leche inicial (leche que sale en los primeros minutos) que es baja en grasa y en calorías

¿Qué síntomas puedo tener yo?

Si está produciendo demasiada leche, usted puede:

- Sentir que podría alimentar a un niño adicional o a dos.
- Tener una gran cantidad de leche materna almacenada en el congelador.
- Notar que la leche sale “en chorro” o se “derrama” al bajar (leche empieza a gotear).
- Tener un riesgo más alto de:
 - Ingurgitación o congestión mamaria
 - Pezones adoloridos
 - Conductos cerrados
 - Goteo de leche
 - Infecciones de levadura
 - Mastitis (infección en los senos)

¿Cuál es el tratamiento?

Las metas del tratamiento son:

- Disminuir la cantidad de leche producida a la cantidad que el bebé necesita

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Producción excesiva de leche materna, continuación

- Disminuir los síntomas que su bebé tiene
- Ayudarle a sentirse más cómoda mientras tiene una rutina normal de lactancia

Para mejorar los síntomas de su bebé, usted debe disminuir la velocidad del flujo de la leche, y protegerle las vías respiratorias mientras lo alimenta. Su bebé necesita la leche final además de la leche inicial. La leche final es la leche rica en grasa que sale después de lactar por varios minutos. Intente:

- Alimentar al bebé solo con 1 seno.
- Sentar al bebé mientras lo alimenta para protegerle las vías respiratorias.
- Recostarse o acostarse mientras lo amamanta para que la gravedad evite que la leche salga muy rápido a la boca del bebé.
- Retirarse al bebé del pecho cuando le empiece a salir la leche. Póngaselo de nuevo en el seno cuando el flujo de la leche empiece a disminuir.
- En casos extremos, tal vez se le pida que se extraiga un poco la leche inicial, antes de amamantar al bebé.
 - Extraerse la leche estimula la producción.
 - La mayoría de las veces esto se hace temporalmente, en los bebés que tienen gases o problemas con las deposiciones.
- Hacer que el bebé eructe a menudo para eliminar del aire que se haya tragado.
- Entre comidas, ofrecerle al bebé su dedo limpio o chupete para satisfacer sus ganas de chupar.

Para disminuir la cantidad de leche que usted produce y sentirse más cómoda, disminuya cualquier estímulo adicional a los senos poco a poco. Para hacer esto:

- Extraiga la leche succionando a baja velocidad.
- Extraiga solamente lo necesario para sentirse cómoda cuando se sienta demasiado llena.
- Extraiga menos leche o use la máquina por menos tiempo.
- Dele de comer solamente de 1 seno. En algunos casos usted tendría que amamantar usando el mismo seno para más de 1 sesión.
- Si es necesario, aplíquese compresas **frías** en los senos entre cada sesión de alimentación. Esto puede ayudar a disminuir la producción de leche.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su doctor o a la especialista en la lactancia si sigue teniendo problemas aún después de seguir los consejos mencionados anteriormente.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.