

Osteomielitis (infección ósea)

[Osteomyelitis (bone infection)]



¿Qué es la osteomielitis?

La osteomielitis es una infección que su hijo tiene en el hueso. Puede ocurrir por una herida o por microbios (como bacterias u hongos) que entran al torrente sanguíneo. Si su hijo no recibe tratamiento, la osteomielitis podría causar:

- Daño permanente en el hueso.
- Artritis séptica (un tipo de infección en una articulación).
- Debilidad en los huesos que hace que se fracturen fácilmente.
- Huesos que no crecen como deberían.

¿Cuáles son las causas?

La osteomielitis es producida por bacterias o a veces hongos. Los gérmenes generalmente entran al cuerpo al cepillarse los dientes, por una herida profunda, un trauma, un hueso fracturado que atraviesa la piel o por cualquier área infectada, como:

- Sangre
- Músculos
- Úlceras por presión
- Cirugías anteriores

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su hijo podrá presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor en un hueso o en una articulación.
- Escalofrío o fiebre [temperatura de 100.4°F (38°C) o más].
- Cansancio extremo o irritabilidad.
- Náuseas (malestar estomacal).
- No puede apoyar o mover el miembro afectado.
- Hinchazón o enrojecimiento del área afectada.

¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación de la infección?

Los microbios se pueden propagar a otras personas que estén en contacto directo con su hijo. Para evitar la propagación:

- Límpiense o lávese muy bien las manos. La higiene de las manos es lo más importante para prevenir la propagación de gérmenes. Enséñeles a sus hijos a hacerlo también. Usted podrá:
 - Lavarse bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Enjuáguese y séquese bien las manos también.
 - Higienizarse las manos con gel o espuma desinfectante con alcohol.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Osteomielitis (infección ósea), continuación

- Su hijo podrá estar en «aislamiento de contacto». Esto significa que el equipo de atención médica de su hijo podrá usar batas de hospital y guantes cuando lo atiendan.
- Es posible que su hijo deba permanecer en su habitación.

¿Qué exámenes podrán hacerle a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle uno o más de los siguientes exámenes:

- Análisis de sangre
- Radiografías
- Gammagrafía ósea
- Resonancia magnética (MRI, en inglés)

¿Cuál es el tratamiento?

Algunas pautas de tratamiento incluyen:

- Antibióticos por vía intravenosa por 4-6 semanas o más.
- Limpieza quirúrgica. Esta es una manera de limpiar la herida, retirar el tejido muerto y drenar el pus del hueso infectado.
- Terapia de cicatrización asistida por vacío controlado (VAC, en inglés).
- Aspiración de la articulación. Esta es una forma de extraer líquido para disminuir la hinchazón.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico o llévelo **inmediatamente**, al Servicio de Urgencias (ED) más cercano si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 101.5°F o más.
- Escalofríos.
- Cansancio.
- Se siente peor que cuando lo vio el médico la última vez.
- El área sobre el hueso está más roja o hinchada.
- Tiene una herida nueva o una que se está agrandando.
- La herida que ya tenía empieza a supurar o supura más cantidad.
- Tiene más dolor alrededor del hueso donde está la infección.
- Ya no puede apoyarse en una pierna o un pie, ni usar un brazo o una mano.

¿Mi hijo necesita recibir atención de seguimiento?

Si su hijo ha sido atendido por un médico ortopeda (especialista en huesos), es posible que necesite pedir una cita de seguimiento según indique el médico.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.