

Cuidado de nefrostomía

(Nephrostomy care)



¿Qué es una nefrostomía?

Una nefrostomía es una sonda (catéter) que se usa para drenar la orina. Se coloca en el riñón a través de la piel.

- La sonda se coloca por medio de una operación y se mantiene en su sitio con suturas.
- Se usa cuando los uréteres (los conductos que conectan los riñones con la vejiga) se obstruyen y no pueden evacuar la orina.
- Se utiliza por poco tiempo.

¿Cómo preparo a mi hijo para la operación?

Bebés

Usted puede ayudar a su bebé a sentirse más seguro antes de la cirugía:

- Llévele su cobija, juguete o chupón (chupete) preferidos.
- Acúnelo y tranquilícelo con su presencia y su voz.
- Llévele su biberón preferido para después de la operación si el médico lo autoriza.

Niños pequeños (1-2 años) y en edad preescolar (2-4 años)

- Los niños pequeños pueden sentirse ansiosos debido a la operación. El mejor momento para hablar con ellos es justo antes del procedimiento.
- Use palabras sencillas y hable con sinceridad.
- Dígale que se quedará a su lado lo más que pueda.
- Llévele su manta, libro o juguete favorito.
- Llévele su taza y su snack preferido para después de la operación si el médico lo autoriza.

Niños en edad escolar

- Es importante ser honesto con los niños en edad escolar. Pueden pensar algo peor de lo que en realidad es.
- Use palabras sencillas y hable con sinceridad. Trate de decirles exactamente lo que va a pasar.
- Dígale que se quedara con él lo más que pueda.
- Llévele su libro, juguete o juego favorito.
- Llévele su snack preferido para después de la operación si el medico lo autoriza.

¿Qué ocurrirá durante la operación?

La mayoría de las veces, la operación se hace en Radiología Intervencionista, una parte especial del departamento de radiología (rayos X).

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de nefrostomía, continuación

¿Quién le colocará la sonda?

- Un médico capacitado en radiología pediátrica que utiliza radiografías (rayos X) o ecografías para ver el riñón, el uréter y la vejiga.
- Un médico cirujano que realiza una operación para permitir que el riñón drene mientras sana.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la operación?

El médico le hablará sobre los cuidados específicos que necesita su hijo. Siga las siguientes recomendaciones:

- Revise todos los días el sitio alrededor de la sonda y esté alerta a los siguientes signos de infección: aumento de supuración o temperatura, enrojecimiento o hinchazón. Llame al médico si observa alguno de estos signos.
- Dele a su hijo sus antibióticos (medicamentos que ayudan a prevenir o combatir infecciones), según ordene el médico.
- Si tiene dolor o está irritable, dele paracetamol (*acetaminophen*, en inglés). Puede darle Tylenol® u otra marca propia menos costosa. Siga con detenimiento las instrucciones de la etiqueta o pregunte al médico que cantidad de medicamento le puede dar. No dé a su niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
- Haga que su hijo beba bastante líquido y consuma alimentos saludables para ayudarle en su proceso de recuperación.

Cuidado del vendaje y la sonda

- Mantenga limpia y seca el área alrededor de la sonda. Dele al niño baños de esponja.
- Cambie el vendaje alrededor de la sonda según indique el médico. Algunas recomendaciones:
 1. Lávese bien las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos. Puede usar también gel o espuma desinfectante a base de alcohol si no tiene suciedad visible en las manos.
 2. Reúna los siguientes elementos:
 - Un vendaje nuevo
 - Agua tibia y jabón
 - Una toallita limpia
 3. Mientras sostiene con los dedos la sonda de nefrostomía, desprenda con cuidado la cinta adhesiva y el vendaje usado.
 4. Lave la piel alrededor de la sonda con agua y jabón. Séquela con palmaditas.
 5. Coloque un vendaje, nuevo y seco.
- Cerciórese de que la sonda no esté dada vuelta, torcida o pinzada y se detenga el flujo de orina.
- Irrigue la sonda todos los días según le indicó el médico.
- Si la sonda se sale, llame al médico de su hijo **de inmediato** para que la reemplacen.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de nefrostomía, continuación

Cómo cuidar de la bolsa de drenaje

- Lávese bien las manos por al menos 20 segundos antes y después de vaciar la bolsa.
- Vacíe la orina de la bolsa cada 4 o 6 horas para evitar que el peso de la bolsa tire de la sonda.
- Lave la bolsa de drenaje con agua tibia y jabón y enjuáguela bien si es necesario.

¿Qué más necesito saber?

- Su hijo no deberá realizar sus actividades habituales por 2 o 3 semanas.
 - Permita que haga actividades tranquilas como leer, colorear o mirar televisión.
 - No lo deje correr, saltar o trepar (esto puede hacer que la sonda se salga de su sitio).
- Cuando le quiten la sonda, no podrá hacer deportes de contacto como fútbol hasta que diga el médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su hijo tiene lo siguiente:

- Signos de infección como aumento de hinchazón, enrojecimiento o supuración con mal olor en el sitio de la herida
- Orina sanguinolenta, con mal olor o turbia
- Fiebre de más de 101°F
- Dolor que no se alivia con los medicamentos que recetó el médico

Llámelo también **de inmediato** en los siguientes casos:

- La sonda se sale.
- La sonda deja de drenar
- La orina drena alrededor de la sonda.

Llame al médico si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto o la forma en que se siente su hijo.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico o el equipo de atención médica sobre los cuidados específicos de su hijo.