

Ayudando a los bebés y niños pequeños a desarrollar sus habilidades del habla y del lenguaje

(Helping babies and toddlers develop speech and language skills)



La lista a continuación contiene algunas sugerencias para ayudarle a su niño a hablar. ¡Por favor haga cualquier pregunta que tenga!

Lenguaje del bebé

Su bebé adquiere habilidades del habla y lenguaje con la ayuda de otras personas. Hay muchas cosas que usted puede hacer para ayudarle a su bebé a desarrollar la habilidad de comunicarse.

Desde el nacimiento

- Háblele al bebé desde el momento en que nace. Sostenga al bebé cerca para que él pueda ver su cara cuando le hable.
- Llame al niño por su nombre.
- Trate de imitar los sonidos que hace su niño.
- Mírelo a los ojos y sonría mientras le habla.
- Ríase cuando su niño se ría.
- Hable con su bebe durante la comida y a la hora del baño.
- Masajee las encías de su bebe y las mejillas

3 a 4 meses

- Use sonajeros y juguetes que hagan ruido o que produzcan música. Anime a que su niño voltee la cabeza moviendo un juguete de un lado para el otro. Esto también ayudará a que su niño aprenda a seguir los objetos con sus ojos.
- Ayúdele al bebé a aprender sonidos nuevos pronunciando consonantes como la p, b, m, o g, junto con vocales. Haga estos sonidos uno tras otro como, por ejemplo, “be be be” y “ma ma ma”. Imita los sonidos que hace su bebé.
- Hable con su bebé sobre lo que usted está haciendo. Use una palabra o frases cortas y oraciones. Haga énfasis en los nombres de los objetos y personas que son importantes para el bebé como, por ejemplo, “biberón,” “carro,” “mama,” y “papá.”
- Sostenga objetos cerca de su boca para que su bebé vea como se le mueven la lengua y la boca cuando pronuncia las palabras.
- Enséñele al bebé diferentes palabras, sustantivos, verbos y adjetivos. Use objetos, como móviles, pelotas, muñecos y otros juguetes.

5 meses

- Haga que al bebé ponga atención a los sonidos que lo rodean.
- Indíquele los sonidos como el del timbre del teléfono, de la puerta y los sonidos que hacen los animales.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Ayudando a los bebés y niños pequeños, continuación

6 a 7 meses

- Enséñele algunos gestos a al bebé como por ejemplo usar su dedo para indicar algo, decir adiós con la manito y mover la cabeza para decir “no”. Pronuncie las palabras mientras demuestra el gesto.

7 a 8 meses

- Enséñele al bebé juegos que involucren el habla con gestos, como “¿Dónde está?”, jugar a hacer “tortillas” con las manitos.
- Dígale rimas y cante canciones con su bebe.
- Ayúdele al bebé a imitar los sonidos de los animales cuando usted nombre el animal.
- Use las rutinas, como la hora de dormir o la hora de comer, para enseñarle cosas de la vida diaria.

9 a 12 meses

- Enséñele su bebé a seguir instrucciones simples como “trae tu muñeco,” o “dame el biberón.” Use su dedo o mano para indicar el lugar del objeto, y ayudarle al bebé a entender.
- Enséñele al bebé a usar su mano para indicar un objeto familiar, preguntándole por ejemplo, “¿Dónde está el gato?”

12 a 16 meses

- Enséñele al niño el nombre de algunas partes del cuerpo como “ojos,” “oído,” “nariz. Cuando lo bañe o lo sienta en frente de un espejo, pídale al niño que le muestre donde están estas partes de su cuerpo.
- Ayúdele a nombrar rutinas, objetos o acciones cuando éstas ocurran. Nombre objetos y acciones como “espejo”, “comer”, “cama”, “arriba, abajo”, y más.

El juego y el lenguaje

- El juego es una forma importante de ayudarle a su niño a aprender habilidades nuevas como el habla y el lenguaje. Juegue con su niño todos los días.
- Siga las órdenes de su niño. Déjelo decidir qué quiere jugar.
- Anímelo a que participe en actividades que están al nivel de su niño. Tal vez no quiera tomar parte en actividades que son muy difíciles.
 - Haga cosas que su niño ya sepa hacer.
 - Entonces, añada cosas nuevas solamente si su niño sea capaz de hacerlas.
 - Si su niño deja de hacerlas, vuelva a hacer cosas que sean fáciles para él.
- Mire al niño a los ojos cuando juega. Póngase al nivel del niño para que le pueda ver el rostro y para que su niño pueda ver el suyo.
- Imite a su niño mientras juegan. Juegue con los juguetes de la misma forma que él juega con ellos. Permita que su niño use su creatividad con los juguetes.
- A medida que crece, pídale al niño que le hable sobre lo que está haciendo. Si su niño no habla, usted puede hablar sobre lo que está pasando, “Estás empujando el carrito.”

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Ayudando a los bebés y niños pequeños, continuación

- Tome turnos con su niño para ayudarlo a aprender a comunicarse.
 - Dele tiempo de responder.
 - Tome su turno y entonces espere a que su niño responda con sonidos, palabras o acciones.
 - Ayúdele al niño a que espere su turno diciéndole cosas como “Espera, ahora es mi turno.”
- Mencione el nombre de las cosas y hable sobre lo que ocurre durante las rutinas diarias como la hora del baño, las comidas y la hora de vestirse. Refuerce el lenguaje de su niño. Si él dice “pelota,” respóndale “pelota. Pelota grande.” Ayúdele a aumentar el número de palabras que pronuncia, adicionándole nuevas palabras a lo que él dice cada vez.
- Use los sonidos y la gramática correctamente cuando hable con su niño.
- Use todos los 5 sentidos cuando jueguen (la vista, el oído, el tacto, el gusto y el olfato)

Los libros y el lenguaje

- Trate de leer libros con su niño todos los días. La lectura es una de las mejores formas de enseñarle al niño a hablar y utilizar el lenguaje. Esto también ayuda a que su niño forme el hábito de la lectura.
- Empiece a leer apenas nazca su niño.
 - Al principio lea libros que tengan solo unos cuantos dibujos en cada página.
 - Describa y nombre los objetos y las acciones mientras lee. Ayúdele al niño a indicar los dibujos con su manito mientras usted los nombra.
 - Alce y baje su voz cuando lea, y use exclamativos como “ahhh”.
- Dele al niño tiempo para responder. Cuando usted le haga una pregunta, espere mientras él piense cuál es la respuesta.
- Tal vez su niño quiera leer el mismo libro una y otra vez. Cuando su niño crezca más, léale libros familiares y ayúdele a nombrar los dibujos y a contar la historia.
- Deje que su niño sea el dueño de algunos libros. Esto es tan importante para él como ser dueño de sus juguetes.
- Lleve al niño a la biblioteca local para que participe en la sesión de contar cuentos.
- Recuerde: la forma en que usted se relaciona con su niño es muy importante para su desarrollo.

Terapeuta	Fecha	Hora
-----------	-------	------

(Therapist, date and time)

Número de teléfono
(Phone number)

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.