

Formas de ayudar a su niño a hablar con fluidez

(Ways to help your child speak smoothly)



A continuación, le ofrecemos algunos consejos para ayudar a que su hijo hable con más fluidez. Le pueden ayudar si su hijo tartamudea.

No lo presione

- Haga comentarios sobre lo que está haciendo su hijo o lo está diciendo en vez de hacerle demasiadas preguntas.
- Hable sobre lo que está pasando ahora. Es más difícil pensar sobre lo que sucedió ayer o sobre lo que sucederá en el futuro.
- Evite lo siguiente:
 - Pedirle a su hijo que hable cuando está cansado o disgustado.
 - Obligar a su hijo a hablar con otras personas (por ejemplo: “cuéntale a papá lo que has hecho hoy en la escuela”). Sea usted la que hable sobre estas cosas. Si su hijo quiere añadir algo, puede hacerlo sin sentirse presionado para hablar.
 - Presionar a su hijo si empeora el tartamudeo. Es frecuente que el tartamudeo empeore a medida cuando los niños aprenden palabras nuevas y otras habilidades lingüísticas. Intente pasar menos tiempo enseñando palabras como los números o los colores. En vez de eso, ponga a su hijo a hacer cosas como las manualidades, que permiten que esté activo sin tener que hablar constantemente.

Sirva de ejemplo

- Háblele despacio al niño, y haga frecuentes pausas. Su hijo lo imitará, si usted habla despacio.
- Use oraciones y palabras simples y cortas.
- Diga los nombres de los objetos o hable sobre lo que está ocurriendo cuando miren libros ilustrados. Evite hacerle preguntas sobre los dibujos. (por ejemplo: “¿Qué es esto?” o “¿Tienen cola los perros?”). Si su hijo quiere hacer algún comentario sobre los dibujos, lo hará. Esto produce menos ansiedad facilita que su hijo hable.
- Cuando interactúe con su hijo, mueva el cuerpo despacio y moderadamente.

Pasen momentos especiales

- Reserve un momento de tranquilidad durante el día de su hijo. Dele tiempo para que responda a sus preguntas y piense en lo que quiere decir.
- Escuche a su hijo. Demuéstrele su interés con expresiones faciales y lenguaje corporal.
- Los problemas de tartamudeo del niño pueden aumentar cuando él quiere llamar su atención. A la mayoría de los niños no les gusta esperar su turno y puede que le interrumpen. Si no lo puede prestar atención en ese momento, dígame que espere un minuto. Entonces, préstele toda su atención en cuanto pueda.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Formas de ayudar a su niño a hablar con fluidez, continuación

Tomen turnos

- Enséñele a su hijo a tomar turnos. Cuando usted termine una frase, haga una pausa para darle el turno. Establezca reglas sobre la forma de tomar turnos durante las comidas y en otros momentos. Enséñele a su hijo que no es de buena educación interrumpir a los demás.
- Haga que toda la familia tome turnos para hablar y escuchar.
- Espere unos segundos antes de empezar a hablar una vez haya hablado su hijo. Esto sirve para que su hijo sepa que tiene suficiente tiempo para decir lo que desea.

Terapeuta (therapist)

Fecha (date)

Número de teléfono (phone number)

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.