

# Fiebre

## (Fever)

**NOTA:** Llame al médico de su niño cada vez que tenga fiebre y además tenga:

- Un problema crónico de salud.
- Ve a un médico o a un especialista regularmente, o necesita medicamentos de manera regular.
- Está recibiendo tratamiento para el cáncer o para algún problema serio de salud.
- Tiene algún problema con su sistema inmunológico.
- Ha tenido infección del tracto urinario (ITU) en el pasado.

### Consejos rápidos en caso de fiebre

La fiebre es un signo frecuente de enfermedad en niños.

- Es una respuesta normal a infecciones causadas por bacterias (gérmenes) o por virus. La fiebre generalmente desaparece, cuando desaparece la enfermedad del niño.
- Se puede controlar con medicamentos como *acetaminophen* o *ibuprofen*. Estos medicamentos no “curan” la fiebre ni la enfermedad. Solamente hacen que su niño se sienta más cómodo.
- Nunca dé a su niño aspirina ni productos con aspirina, tales como aspirina para bebés, Pepto-Bismol, Goody's, BC powder ni Alka Seltzer. Hacerlo, puede producir el síndrome de Reye, una enfermedad severa.

### ¿Qué clase de síntomas produce la fiebre?

Su hijo puede tener uno o más de los siguientes:

- Temperatura de 100.4 ° F (38°C) o más
- Piel enrojecida
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Aumento de la frecuencia respiratoria, pero respira sin dificultad y no tiene problemas al respirar

### ¿Debería tratar la fiebre de mi hijo?

A continuación, damos algunas pautas generales para cuando tenga que llamar al médico del o tratarle la fiebre:

**Llame al médico de su hijo si aún no lo ha examinado un médico para tratarle la fiebre y:**

- Tiene menos de 3 meses de edad y tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, rectal. Incluso la fiebre leve en un bebé puede ser un signo de enfermedad grave.
- Tiene entre 3 y 24 meses de edad y tiene fiebre de 102.5 °F (39.2 °C) o más, rectal.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Fiebre, continuación

---

Rectal significa que usted toma la temperatura por el recto (en medio de las nalgas, por donde salen las heces)

- Inserte el termómetro en el recto del niño hasta que no pueda ver la punta de plata.
- Otros métodos no son tan precisos usados en los bebés.
- Una temperatura exacta en los bebés tiernos es muy importante, sobre todo cuando un médico aún no lo ha visto.

Los niños mayores de 24 meses de edad con fiebre:

- No es necesario darle medicamento para la fiebre a su hijo, al menos que se sienta incómodo.
- Observe el nivel de actividad de su hijo para averiguar si usted tiene que hacer algo para la fiebre. La enfermedad probablemente **no** es grave si su hijo:
  - Juega como de costumbre.
  - Toma líquido como de costumbre.
  - Parece feliz y alerta.
  - Está respirando con facilidad y la piel tiene un color normal.
  - Se ve bien cuando la temperatura baja.

Puede que su hijo no tenga ganas de comer mucho cuando tiene fiebre. Esto está bien. Asegúrese de que esté tomando líquido y orinando (yendo al baño) como de costumbre. Si no es así, llame a su médico.

## ¿Cómo debo tratar la fiebre?

Algunos consejos generales para tratarla incluyen:

- Póngale ropa ligera al niño. No lo abrigue demasiado ni lo cubra con una manta.
- A los niños mayores de 12 meses debe dárseles abundante agua o líquidos frescos.
- A los bebés menores de 12 meses evite darles mucha agua. En su lugar, use líquidos de rehidratación oral, como Lytren, Pedialyte, Liquilyte o Infalyte, o una marca menos costosa.
- Dele acetaminophen (Tylenol u otra marca menos costosa). Siga cuidadosamente las instrucciones de la caja, o pregúntele al médico cuánto medicamento le debe dar.
  - **No dé acetaminophen a los bebés menores de 3 meses de edad sin la orden del médico.**
  - **No le dé a su hijo más de 5 dosis de acetaminophen en un período de 24-horas.**
  - Si su hijo tiene algún problema de hígado, hable con su médico antes de darle acetaminophen.

## O

- Dele ibuprofen (Motrin, Advil o una marca menos costosa) cada 6 horas. Siga cuidadosamente las instrucciones de la caja, o pregúntele al médico cuánto medicamento le debe dar.
  - **No dé ibuprofen a bebés menores de 6 meses de edad sin la orden del médico.**
  - Si su niño tiene varicela, problemas renales o trastornos hemorrágicos, hable con su médico antes de darle ibuprofen.
  - Dé estos medicamentos con comida o leche para disminuir el malestar estomacal.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Fiebre, continuación

---

Puede que tome de 60 a 90 minutos para que estos medicamentos surtan efecto.

- Hable con su médico o con el farmacéutico antes de darle a su hijo acetaminophen o ibuprofen, junto con otros medicamentos. Esto incluye medicamentos de venta sin receta como los medicamentos para la tos o el resfriado.
- Dígale al médico si su hijo está tomando cualquier vitamina, productos herbales (a base de plantas) u otros suplementos o remedios caseros.

## ¿Cuándo puede mi hijo regresar a la guardería o a la escuela?

Mantenga al niño en casa hasta que:

- Se sienta mejor.
- No tenga fiebre por 24 horas, sin necesidad de medicamentos.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si tiene alguno de los siguientes:

- No sonríe ni juega, aunque sea por unos minutos cada cuatro horas
- Presenta signos de deshidratación (seco):
  - Si es un bebé menor de 12 meses y no ha orinado en 6 horas
  - Si es un niño mayor de 12 meses y no ha orinado en más de 8 horas
  - No le salen lágrimas cuando llora
  - Tiene los ojos hundidos
  - Tiene secos los labios y la boca
- Vomita más de 2 veces
- Se nota incómodo, aún cuando usted lo carga
- Parece que respira con dificultad o respira rápido, aún después de haberle dado medicamento para tratar la fiebre
- Le sale un sarpullido nuevo que no ha sido visto por el médico
- Tiene fiebre por más de 3 días
- Se queja de algún dolor persistente, como dolor de oído, dolor al orinar o dolor de estómago.
- Se queja de que tiene el cuello rígido
- Tiene dolor de cabeza que no mejora con medicamentos, como acetaminofén o ibuprofen
- Si es un bebé menor de 3 meses – tiene fiebre de 100.4°F (38°C) o más, tomada por el recto y no lo ha examinado un médico **por la fiebre**.
- Si es un bebé de 3 a 24 meses – tiene **fiebre de 102.5 °F (39.2 °C) o más**, tomada por el recto y no lo ha examinado un médico **por la fiebre**.

Igualmente llame si usted tiene preguntas o inquietudes sobre cómo se ve o se siente el niño.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**