

Reanimación cardiopulmonar (RCP) para niños con sonda de traqueostomía

(Cardiopulmonary resuscitation (CPR) for children with tracheostomy tubes)



- Si su niño generalmente responde a estímulos, asegúrese de que él realmente no está respondiendo (dele golpecitos, grítele).
- Si no responde, dígame a alguien que llame al 911.

A – ABRA la vía respiratoria

- Asegúrese de que la sonda de traqueostomía no esté bloqueada con moco, comida u otros objetos.
- Si es necesario, succione la sonda de la traqueostomía.
- Si continúa bloqueada, sáquela y ponga una sonda de traqueostomía nueva.

R₁ – Observe, escuche y sienta la RESPIRACIÓN

- Ponga el oído cerca de la sonda de traqueostomía.
- Observe el movimiento del pecho – mire, oiga y sienta la respiración.

R₂ – Dele a su niño 2 respiraciones con la bolsa de resucitación, si no está recibiendo suficiente aire

- Si usted no tiene la bolsa de resucitación, dele 2 respiraciones boca a sonda, para que el pecho suba.

C – COMIENCE la RCP si su niño no muestra signos claros de vida, como tos, movimientos o respiración

- Continúe la RCP hasta que llegue ayuda y le digan que deje de hacerlo, hasta que muestre signos de vida o hasta que haya completado 5 ciclos.
- Después de 5 ciclos de RCP, llame al 911 si todavía no lo ha hecho y continúe dando RCP. Puede llamar antes y mientras hace RCP si tiene un teléfono celular en ese momento.
- Si el niño muestra signos de vida, pare la RCP y observe la respiración.
- Si no está respirando, dele respiraciones de rescate hasta que empiece a respirar por su cuenta o hasta que llegue ayuda.

In case of an urgent concern or emergency, call 911 or go to the nearest emergency department right away.

Reanimación cardiopulmonar (RCP) para niños con sonda de traqueostomía, continuación

	BEBÉ Desde el nacimiento hasta 1 año de edad	NIÑO 1 año hasta la pubertad	ADULTO Después de la pubertad
Compresiones en el pecho	100 a 120 por minuto	100 a 120 por minuto	100 a 120 por minuto
Número de compresiones y respiraciones	30 compresiones y 2 respiraciones (en cada ciclo) Respire suavemente , lo suficiente para hacer subir el pecho.	30 compresiones y 2 respiraciones (en cada ciclo) Respire lo suficiente para hacer subir el pecho.	30 compresiones y 2 respiraciones (en cada ciclo) Respire lo suficiente para hacer subir el pecho.
Profundidad de la compresión	Empuje fuerte y rápido (aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho) - alrededor de 1 ½ pulgadas. Permita que el pecho se levante por completo cada vez	Empuje fuerte y rápido (aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho) - alrededor de 2 pulgadas. Permita que el pecho se levante por completo cada vez	Empuje fuerte y rápido (aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho) – por lo menos 2 pulgadas. Permita que el pecho se levante por completo cada vez
Manos	Use 2 dedos de la mano sobre el esternón, justo por debajo del nivel de los pezones. Q Use los 2 dedos pulgares (usando la técnica de rodeo) en el esternón, justo debajo de la línea del pezón. Si no puede empujar hacia abajo aproximadamente 1/3 de la profundidad total del pecho, entonces use el talón de 1 mano en su lugar.	Coloque el talón de 1 mano sobre el esternón entre pezón y pezón. Para niños más grandes, use las 2 manos, una mano encima de la otra. Siempre puede usar las 2 manos si con 1 mano parece difícil	Use las 2 manos, una encima de la otra, poniendo el talón de la mano de abajo entre pezón y pezón. Los dedos deben apuntar en la misma dirección.
Respiración de rescate (si hay signos de circulación)	Una respiración cada 3 a 5 segundos	Una respiración cada 3 a 5 segundos	Una respiración cada 5 a 6 segundos

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

In case of an urgent concern or emergency, call 911 or go to the nearest emergency department right away.