

Aparato ortopédico para pie zambo (ortesis)



[Clubfoot brace (orthosis)]

¿Qué es una ortesis para pie zambo?

Una ortesis para pie zambo es un aparato ortopédico (férula) con zapatos especiales. El médico de su niño ordenará el aparato ortopédico. El aparato ortopédico ayudará a mantener el pie de su hijo en posición correcta.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y colocan los aparatos ortopédicos.

¿Cómo funciona el aparato ortopédico?

El aparato ortopédico mantiene el pie del niño en posición correcta. La mayoría de las veces, se usa después de que a su hijo le hayan colocado un yeso o haya tenido una operación.

¿Qué clase de calcetín debe usar mi hijo con el aparato ortopédico?

Debe de usar un calcetín limpio de algodón de peso mediano. El calcetín:

- Debe ir más alto que la altura del zapato.
- No debe tener ningún diseño adicional que pueda causar demasiada presión sobre la piel.

¿Cómo debo usar el aparato ortopédico para el pie zambo?

Hable con el médico u ortesista de su niño sobre cómo ponerle el aparato ortopédico. A continuación, se enumeran algunas pautas.

Cómo ponerse los zapatos

Repita estas reglas generales para cada zapato.

- Póngale un calcetín de algodón, limpio y seco, como se explicó antes.
- Coloque el pie del niño en el zapato. Procure que el talón quede bien acomodado hacia atrás y hacia el fondo del zapato.
- Fíjese que el talón quede bien asentado y que los dedos no queden lejos de la punta del zapato.
- Amarre bien los cordones o asegure la hebilla firmemente para mantener el pie dentro del zapato.
- Tire del zapato con suavidad para cerciorarse de que el pie haya quedado bien ajustado dentro del mismo.

Limpie el aparato ortopédico todos los días

Lave los pies de su hijo con agua y jabón todos los días. Séquelos bien.

Horario de uso

- Su hijo debe usar el aparato ortopédico para pie zambo 23 horas al día, a menos que el médico le diga lo contrario.
- El primer día, quítele los zapatos cada 4 horas.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Aparato ortopédico para pie zambo (ortésis), continuación

- Revise la piel de su hijo para detectar cualquier enrojecimiento que no desaparezca en 30 minutos.
 - El enrojecimiento debe desaparecer en 30 minutos.
 - Su niño no debería tener llagas, ampollas ni callosidades.
- El médico de su hijo le informará por cuánto tiempo va a necesitar usar el aparato ortopédico. No deje de usar el zapato y el aparato ortopédico hasta que el médico le indique que deje de hacerlo.

¿Cuándo debo llamar al departamento de ortésis?

- Llame al departamento de Ortésis (Orthotics, en inglés) si su hijo tiene problemas en la piel o si el zapato no le queda bien. Pida por favor una cita para ese mismo día o para el siguiente día hábil.
 - Para programar una cita, llame por favor al 404-785-3229
 - Los fines de semana o los días feriados, póngale los zapatos según los tolere, y llame el siguiente día hábil.
- Algunas señales de problemas en la piel pueden incluir:
 - Enrojecimiento que no desaparece en 30 minutos
 - Áreas blancas o ampollas
 - Piel dura o callosidades
- Llame al Departamento de Ortesis si tiene alguna pregunta o algún problema con el aparato ortopédico de su hijo.
 - Llame si tiene inquietudes acerca de cómo le queda el aparato ortopédico.
 - Esto puede cambiar debido al crecimiento de su hijo u a otros cambios físicos.
 - Si su hijo necesita un aparato nuevo, el médico tendrá que escribir una receta nueva.

¿Cómo me comunico con el Departamento de Ortésis?

Las direcciones del departamento de ortésis se encuentran a continuación. Para comunicarse con el Departamento de Ortésis por teléfono, por favor llame al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Rd NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

605 Big Shanty Rd NW
Kennesaw, GA 30144

2270 Duluth Hwy. 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

1250 Highway 54 East
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

410 Peachtree Parkway
Suite 300
Cumming, GA 30041

1400 Tullie Rd NE
Atlanta, GA 30329

3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.