

Cambios de comportamiento en los adolescentes (12 años y mayores)

(Behavior changes in teens 12 years and older)



Su adolescente puede mostrar cambios de comportamiento durante y después de su estadía en el hospital. Como padre/madre, estos cambios pueden preocuparle. Por favor, recuerde que algunos de estos cambios son normales y usualmente desaparecen con el tiempo. Los cambios enumerados a continuación son comportamientos normales para niños de esta edad.

Los niños de esta edad temen:

- Cambios en su apariencia física y cómo lo verán sus amigos.
- Que los padres y médicos no estén diciendo la verdad.
- La muerte y a no despertar después de la cirugía.
- Al dolor y a despertar durante la cirugía.
- A la pérdida de control y privacidad.

¿Qué cambios podría ver en mi adolescente?

Su adolescente puede mostrar uno o más de estos comportamientos:

- Cambios de/del:
 - Cómo siente sobre sí mismo
 - Tiempo que pasa con sus amigos
 - Patrones del sueño
 - Hábitos alimentarios
- Querer más atención
- Rebelarse (por ejemplo rehusarse a ayudar o a tomar riesgos)
- Preocupación por su apariencia física
- No desear ayuda
- Querer estar solo

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi adolescente?

Estos son unos consejos que pueden ayudarle a usted y a su adolescente:

- Dígale cuándo estará con él.
- Dele tiempo para estar solo y tiempo para estar con sus amigos.
- Dele tiempo para hacer preguntas tanto a usted como al médico. Haga que participe en la planeación y en la toma de decisiones, si es posible.
- Prepárelo para la posibilidad de que haya cambios en su apariencia.
- Permítale hablar con el médico sobre las opciones disponibles para controlar el dolor.
- Déjelo que le diga lo que él piensa que sucederá y cómo se siente.
- Apoye sus sentimientos, y explíquele que estos son normales.
- Establezca límites, y una vez llegue a casa, discipline a su adolescente como lo haría normalmente.

In case of an urgent concern or emergency, call 911 or go to the nearest emergency department right away.

Cambios de comportamiento en los adolescentes, continuación

- Asegúrese que su adolescente vuelva a su rutina diaria normal tan pronto como sea posible.
- Dele a su adolescente responsabilidades de acuerdo con sus habilidades.
- Asegúrese que los maestros de su adolescente estén enterados de su estadía en el hospital. Así puedan ayudarlo si hay cambios de comportamiento.
- Permita que su adolescente escoja sus actividades y rutinas diarias, cuando sea posible.

Recuerde que estos cambios de comportamiento son normales y usualmente desaparecen. Esta es la forma en que su adolescente trata de enfrentar su estadía en el hospital. Si tiene preocupaciones o preguntas antes de salir del hospital, por favor hable con la enfermera o el médico de su hijo o con el especialista en vida infantil.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.