

# Después de la sedación (After sedation)

---



## ¿Cómo asegurarse que su niño está a salvo?

Nuestra meta en Children's es darle a su niño la atención más segura posible. Al administrarle a su niño medicamentos que lo relajen o lo pongan somnoliento, se corre el riesgo de que se caiga y se lesione. Para ayudar a mantenerlo seguro y evitar que sufra algún daño, siga las instrucciones siguientes, según la edad de su niño. Si en algún momento tiene preguntas o inquietudes relacionadas a su niño, **por favor, hable** con nosotros y déjenos saber.

## ¿Cómo debo atender a mi niño después de la sedación?

Para la sedación, se usan medicamentos que ayudan a su niño a sentirse relajado, calmado y somnoliento (sedado). Se administra con frecuencia para realizar determinados exámenes y procedimientos. Puede ayudarle a su niño a permanecer acostado sin moverse y a tener menos dolor.

Su niño requerirá cuidados especiales cuando llegue a casa. Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas incluyen:

- Hasta que esté totalmente despierto y alerta:
  - Quédese con su niño. Esté muy pendiente de él durante la primera hora después de haber llegado a casa. Luego, siga vigilándolo muy de cerca cada hora durante 6 horas.
  - No le dé nada de comer ni de beber a su niño o hágalo según lo indique el médico.
  - Mantenga baja la intensidad de las luces, el ruido y la actividad. Esto ayudará a que su niño descanse.
- Proteja a su niño de caídas, objetos afilados y otros posibles peligros.
- Algunos niños pueden ponerse intranquilos, agitados o combativos por el efecto del medicamento. Si pasa esto, calme a su niño y hágalo sentirse seguro. El efecto debería desaparecer en unas horas.
- Su niño no debe volver a la guardería, la escuela o el lugar de trabajo en las próximas 12 a 24 horas.

## ¿Cómo debo atender a un bebé (recién nacido a 1 año)?

- De ser posible, dos adultos deben acompañar a su bebé cuando lo lleven a casa: uno conducirá y el otro se sentará junto a su bebé en el asiento de atrás, en caso de que vomite (devuelva) o que su cabeza caiga en una posición rara.
- Dado que los medicamentos pueden relajarle los músculos, vigílelo muy de cerca cuando esté jugando, sentado o gateando.
- Alimente a su bebé cuando esté despierto y pueda succionar. Empiece con líquidos claros, como jugos, Pedialyte, Gatorade o leche materna.
- **No** apoye el biberón del bebé.
- No le dé **nunca** solo agua a un bebé de menos de 6 meses.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## **Después de la sedación, continuación**

---

- Comience con su dieta normal y su horario habitual de comidas, cuando su bebé:
  - Esté totalmente despierto.
  - Pueda beber líquidos sin vomitar o tener otros problemas.
- Su bebé debería mojar un pañal cada 4 a 6 horas. Eso demuestra que está tomando suficiente líquido.

### **¿Cómo debo atender a un niño pequeño o en edad escolar?**

- Recueste al niño de lado mientras duerme. Esto puede evitar problemas si vomita.
- Organice actividades tranquilas dentro de la casa, como colorear, leer o ver televisión. Evite actividades que requieren de equilibrio y coordinación, como montar bicicleta, nadar o patinar, durante al menos 24 horas.
- Ayude a su niño subir las escaleras de manera segura.
- Comience con su dieta normal y su horario habitual de comidas cuando su niño:
  - Esté totalmente despierto.
  - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Durante las próximas 6 a 12 horas, quédese con su niño mientras come o se baña.

### **¿Cómo debo atender a un adolescente?**

- No deje a su adolescente en casa solo durante las próximas 6 a 12 horas.
- Organice actividades dentro de la casa, como escuchar música, leer o ver televisión. Evite actividades que requieren de equilibrio y coordinación, como montar bicicleta, nadar o patinar durante al menos 24 horas.
- Su adolescente no debe practicar deportes hasta que se lo PERMITA el médico.
- Trate de que su adolescente tome mucho líquido. Comience con su dieta normal cuando su adolescente:
  - Esté totalmente despierto.
  - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Durante las próximas 6 horas, quédese con su adolescente mientras come o se baña.
- Su adolescente no debe conducir durante las próximas 24 horas.

### **¿Cómo debo atender a un niño que tiene necesidades especiales?**

- Durante las próximas 24 horas:
  - Quédese con su niño.
  - Su niño puede necesitar más ayuda de la normal.
- No permita que su niño duerma en la silla de ruedas.
- Ayude a su niño con su equipo de adaptación, como la silla de ruedas o la andadera.
- Dele mucho líquido.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## Después de la sedación, continuación

---

- Comience con su dieta normal y su horario habitual de comidas cuando su niño:
  - Esté totalmente despierto.
  - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Quédese con su niño mientras come o se baña durante las próximas 24 horas.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si:

- Su niño no sonríe ni demuestra interés en jugar, ni siquiera por unos minutos cada 4 horas.
- Su niño no se despierta o no está totalmente despierto después de 6 horas. Usted debería poder despertar un poco a su niño, aunque se duerma de nuevo de inmediato.
- No logra calmarlo durante unos cuantos minutos cada hora recurriendo a los métodos que habitualmente le funcionan, como cargarlo, mecerlo, darle su chupón o hablarle.
- Su niño vomita más de 3 veces durante las primeras 12 horas después de la sedación.
- Sus deposiciones están sueltas y aguadas más de 3 veces durante las primeras 12 horas después de la sedación.

Llame al médico de su niño si tiene preguntas o inquietudes sobre el aspecto que tiene su niño o sobre cómo se siente.

### ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño:

- Está tan somnoliento que apenas le responde.
- Tiene falta de aliento o dificultad para respirar.
- Se le retrae el pecho (se le estira la piel alrededor de las costillas y del pecho al respirar).
- Emite quejidos al respirar.
- Tiene sibilancia o una respiración más fuerte que cuando lo vio el médico.
- No logra respirar y succionar al mismo tiempo, o se ahoga cuando succiona.
- Respira rápida y superficialmente.
- Siente una opresión en el pecho.
- Tiene un color azul o morado en la base de las uñas, los labios o las encías.
- Deja de respirar por más de 10 segundos.
- No puede caminar mientras trata de respirar.
- Tiene cualquier problema que requiere atención **inmediata**.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**